



**Regionalverband Segeln Weser-Ems e.V.**  
im  
**Segler – Verband Niedersachsen**

---

Lehr – und Sportwart, Peter Buchmann, Neuenfelde 2, 26931 Elsfleth

**Seminar:**

## **Sicherheitslehrgang für Wassersportler**

am Sonnabend dem 19. 06. 2010 von 9:00 bis 16:00 Uhr  
im Segelclub Weserstrand Elsfleth. e.V  
am Yachthafen 26931 Elsfleth

**Thema: Ein Trainingstag für Wassersportler in Theorie und Praxis  
an Land und auf dem Wasser**

### **Programm**

- „**Mann über Bord**“ (MoB) Manöver  
(die wiedergefundene Person wird an Bord gebracht)
- **Sprung in das Wasser mit Rettungsweste**
- **Einstieg in eine Rettungsinsel**
- **Einsatz von Seenotsignalen und Handhabung der Signalpistole**
- **Feuerlöschmethoden an Bord**
- **Erste Hilfe an Bord**

**Mittagspause von 12:15 – 13:15 Uhr**

Kostenbeitrag: 20,-- € (Gemeinsames Mittagessen im Bootshaus ist darin enthalten)

Bitte **Rettungsweste mit aktiver Patrone oder Feststoffweste** sowie **festes Schuhwerk** für die Feuerschutzübung und **Bordschuhe** mitbringen

Anmeldung nach Möglichkeit per Email an: [pm.buchmann@freenet.de](mailto:pm.buchmann@freenet.de)  
oder unter Tel-Nr. 04406 4313; Mobile :0170 9260110 (Peter Buchmann)