

## Liebe Segler,

das Regattatraining der SV Cuxhaven, in Zusammenarbeit mit dem SVN, im vergangenen Jahr hat allen Beteiligten viel Spaß gemacht und viele von Euch haben angefragt, ob wir es in diesem Jahr wiederholen. Dies ist jetzt beschlossen und sowohl die Landcrew wie auch das Wasserteam haben wieder ihre Unterstützung zugesagt.

Abends wird im "Alten Eiswerk" Speis und Trank angeboten, so dass die Tage gesellig ausklingen. Etwas Theorie wird es auch geben. Aber das Wichtigste wird sich wieder auf der Meedemreede und der Elbe vor Cuxhaven abspielen.

Da wir im letzten Jahr auf Grund der geringen Zeit nur einen Teil des Programms abarbeiten konnten, wird das Training jetzt um einen Tag verlängert. In der Praxis werden wir Starten üben, Tonnenmanöver fahren, Spinnaker setzen und bergen sowie uns mit dem Segeltrimm an Bord der einzelnen Yachten beschäftigen, natürlich auf unterschiedlichen Kursen. Es werden 3 bis 4 Schlauchboote im Einsatz sein.

Der Termin steht:

Mittwoch, 30.4. Am Abend sind ein gemeinsames Essen mit der Einweisung für das Wochenende und eine erste Theorieeinheit geplant.

Donnerstag, 1.5. Ab 10:00 Uhr gemeinsames Auslaufen und Training auf der Reede. Am Nachmittag ggf. eine kurze Abschlusswettfahrt.  
Ca. 16:00 Uhr gemeinsames Einlaufen und Aufklaren der Boote.  
Ca. 19:00 Uhr Besprechung des Tages, gemeinsames Essen und eine Theorieeinheit.

Freitag, 2.5. Ab 10:00 Uhr gemeinsames Auslaufen und Training auf der Reede. Am Nachmittag ggf. eine kurze Abschlusswettfahrt.  
Ca. 16:30 Uhr gemeinsames Einlaufen und Aufklaren der Boote.  
Ca. 19:00 Uhr Besprechung des Tages, gemeinsames Essen und eine Theorieeinheit.  
Da dieser Tag sicher für einige Teilnehmer ein Arbeitstag ist, werden wir hierauf Rücksicht nehmen und das Training entsprechend aufbauen.

Samstag, 3.5. Ab 10:00 Uhr gemeinsames Auslaufen und Training auf der Reede. Am Nachmittag ggf. eine kurze Abschlusswettfahrt.  
Ca. 16:30 Uhr gemeinsames Einlaufen und Aufklaren der Boote.  
Ca. 19:00 Uhr abschließende Besprechung des Tages, gemeinsames Essen und eine letzte Theorieeinheit.

Sonntag, 4.5. Reservetag, falls an den vorhergehenden Tagen das Wetter nicht mitgespielt hat, werden hier

Trainingseinheiten nachgeholt. Ferner werden wir eine Mittelstrecke starten, für alle die das Erlernete gleich in die Praxis umsetzen möchten.

Bei der Landorganisation wird das bewährte Team für einen reibungslosen Ablauf sorgen. Auf dem Wasser wird die Crew der X-Play, verstärkt durch einige Mitarbeiter der Segelwerkstatt Stade, das Training leiten.

Natürlich muss jeder Segler, der an dem gemeinsamen Essen teilnimmt, für dieses aufkommen. Ferner erheben wir eine Kostenpauschale für Benzin, Unterrichtsmaterial u.s.w. von 10,00 € pro Teilnehmer, der Überschuss geht an die Jugendgruppe! Der Betrag entfällt für Jugendliche!

Bitte meldet Euch bei Interesse kurzfristig an, Meldestelle:  
Jens Nickel unter 04141-45788 oder 0171 2090319,  
J.Nickel@Segelwerkstatt.de an.

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Boote begrenzt.