

## Liebe Segler,

der Segler-Verband Niedersachsen bietet in Zusammenarbeit mit dem Seglerverein Norderney ein Regattatraining für Seesegler an. Ansprechen möchten wir alle Regatta – und Tourensegler die etwas mehr aus ihrer Yacht „herausholen“ möchten. Für die Regattacrews wird es ein sehr umfangreiches Trainingswochenende werden, für die Fahrtensegler ein etwas geruhvoller Segeltrimmlehrgang sein. Bei dem Training werden Schlauchbooten im Einsatz sein um der Trainingsleitung immer die Möglichkeit zu geben sehr direkt das Training zu leiten.

Geleitet wird das Training von Jens Nickel und seiner Regattacrew von der X-Play, sowie Mitarbeitern der Segelwerkstatt Stade.

Gesegelt wird an 2 Tagen vor dem Hafen von Norderney. Im Hafen stehen kostenlose Liegeplätze für die teilnehmenden Yachten zur Verfügung.

Am Freitag- und Samstagabend wird Theorie gepaukt und die Übungseinheiten werden vor- und nach besprochen. Dieses wird im Clubhaus direkt am Hafen geschehen.

### Der Terminplan:

**Freitag, 17.4.** am Abend ist ein gemeinsames Essen im Clubhaus mit der Einweisung für das Wochenende und eine erste Theorieeinheit geplant.

**Samstag, 18.4.** Ab 10Uhr gemeinsames Auslaufen und Training vor dem Hafen. Am Nachmittag ggf. eine kurze Abschlusswettfahrt.  
Ca. 16Uhr30 gemeinsames Einlaufen und Boote aufklaren.  
Ca. 19Uhr Besprechung der Trainingseinheiten, gemeinsames Essen im Clubhaus.

**Sonntag, 19.4.** Ab 10Uhr gemeinsames Auslaufen und Training vor dem Hafen. Am Nachmittag ggf. eine kurze Abschlusswettfahrt.  
Ca. 15Uhr gemeinsames Einlaufen und Boote aufklaren.  
Besprechung der Trainingseinheiten.

Weitere Informationen werden an die gemeldeten Yachten 14Tage vor dem Training versendet.

Die Kosten pro teilnehmende Yacht betragen 10,-€. Meldeschluss ist der 01.04.2009.

Bei der Meldung bitte mit angeben: Name der Yacht, Eigner mit E-Mail Adresse, Anzahl der Crewmitglieder, Bootstyp,

Anmeldungen bitte an:

**Jens Nickel, 04141- 45788 / [J.Nickel@Segelwerkstatt.de](mailto:J.Nickel@Segelwerkstatt.de) oder**

**Seglerverein Norderney e.V, Am Hansendamm 1, 26548 Norderney,  
[info@norderney-hafen.de](mailto:info@norderney-hafen.de)**

**Wir freuen uns auf Eure Teilnahme.**